

Loe rohkem:
fusioterapeutsandra.ee
[/skolioos](http://fusioterapeutsandra.ee/skolioos)



Sandra Joa

+372 503 7356

Sandra.Joa@mail.ee

www.fusioterapeutsandra.ee



MTÜ Skolioosiselts Katharina

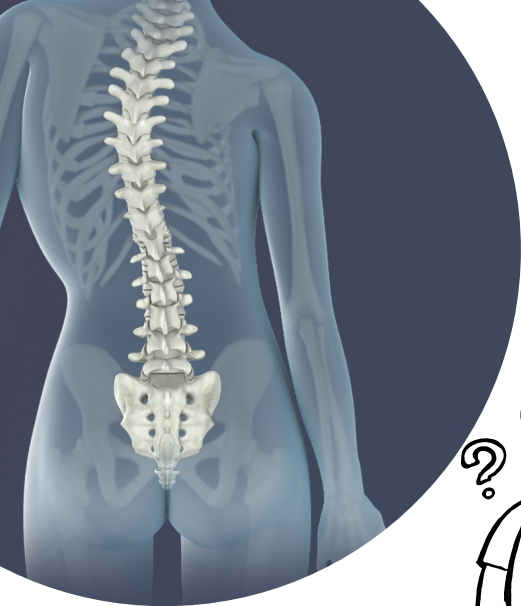
skolioosiseltskatharina@gmail.com

www.skolioosiselts.ee



Skolioos

Info idiopaatilise skolioosi
ravist ning diagnoosimisest



Mis on idiopaatiline skolioos?

Skolioos on lülisamba kõverdumine külgsuunas **üle 10 kraadi Cobb nurgaga** ning on nähtav lülide rotatsioon.

Idiopaatiline tähendab, et skolioosi tekkepõhjus on teadmata.

Levimus ühiskonnas **2-4%**, tüdrukutel rohkem suuremaid skolioose.

Tekib ja progresseerub **kasvuspurtidel**

Kuidas avastada skolioosi?

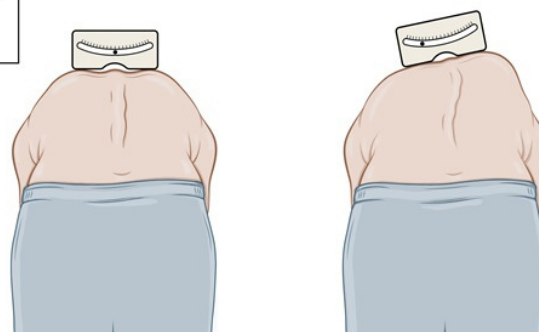
Adamsi ettekallutustest

Uuritav seisab jalad ja käed koos, kallutab keha ette.

Jälgida selja poolte sümmeetriat, mida võib mõõta skoliomeetriga



Scoliometer



Ravimeetodid Cobb nurga järgi

Kuni 20 kraadi skolioos

Füsioteraapia ning regulaarne kontroll arsti juures.

20-45 kraadi skolioos

Skolioosispetsiifiline füsioteraapia (näiteks Schroth meetodil) umbes 30 minutit igapäevaselt

Korsettravi (näiteks Rigo System Cheneau korsett) 23 tundi päevas

Regulaarne kontroll arstil

45+ kraadi

Skolioosispetsiifiline füsioteraapia Mõnel juhul korsettravi

Üldjuhul operatiivne ravi